

## DIREZIONE DEL CORSO

### Direttore:

A.E. Orazio Conte.

### Relatori - Accompagnatori:

A.E. Fabrizio Meli,

A.E. Gigi Sciacca,

A.S.E. Franco Minutolo,

A.S.E. Paride Stella,

A.A.G. Umberto Marino,

Maurizio Famoso, Erminia Granata, Giuseppe Marsala, Daniele Lo Monaco, Valentina Oliveri, Pietro Platania, Luca Santanocito.

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma.

### Per ulteriori informazioni e/o iscrizioni:

Presso la segreteria della sezione nei giorni di Giovedì e Venerdì dalle 18:00 alle 21:30.

Tel/Fax: 095.7153515.

Email: [info@scuolaetnea.it](mailto:info@scuolaetnea.it)

### Recapito Direttore

Cell: 340.2812505.

### Note informative:

*Il corso è un'attività sportiva che si svolge in ambienti aperti di montagna. Tale attività presenta, per sua stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.*

### “Etna Wall”

Abbigliamento da Montagna

Via G. Garibaldi, 61 Nicolosi (Ct)

Tel. 095.7918556 - Cell. 348.2809990



## SCHEDA D'ISCRIZIONE

### 8° Corso Base di Escursionismo

Cognome: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Residente a: \_\_\_\_\_

Via e CAP: \_\_\_\_\_

Nato a : \_\_\_\_\_

il: \_\_\_\_\_

Cellulare: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Sezione CAI: \_\_\_\_\_

### *E dichiara in relazione alla sua partecipazione al corso:*

- ◆ Di accettare integralmente il regolamento della Scuola;
- ◆ Di esonerare la Sezione di Catania del CAI, la Scuola e gli istruttori/accompagnatori incaricati da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento del corso.

*Firma*



**Club Alpino Italiano  
Sezione dell'Etna  
Catania**

**Scuola  
sezionale di  
Escursionismo  
“Etna”**



**8° Corso Base di  
Escursionismo  
(E1)**

**dal 07 novembre al 10 dicembre  
2017**



[www.scuolaetnea.it](http://www.scuolaetnea.it)



## 8° Corso Base di Escursionismo - Scuola sezionale di Escursionismo "Etna"



La Scuola sezionale di Escursionismo "Etna", sotto l'egida della Commissione Regionale di Escursionismo del GR CAI Sicilia, organizza il 8° Corso Base di Escursionismo, rivolto sia a chi intende avvicinarsi alla pratica dell'attività escursionistica, sia ai frequentatori abituali della montagna che desiderano ampliare ed approfondire le proprie conoscenze tecniche/culturali, per una frequentazione consapevole e in sicurezza dell'ambiente montano.

**Obiettivo del Corso** è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di:

- ♦ accrescerne l'esperienza e il bagaglio tecnico per affrontare agevolmente i percorsi di montagna classificati T ed E;
- ♦ arricchirsi di nozioni utili per organizzare correttamente e in autonomia le proprie escursioni.



### PROGRAMMA

**Il corso si articola su quattordici incontri formativi, nove lez. di teoria e cinque uscite in ambiente:**

**Venerdì 27 ottobre:** Presentazione del Corso.

**Martedì 07 novembre (Lezioni di teoria):**

*"Organizzazione e Struttura del C.A.I."*,

*"Equipaggiamento, Abbigliamento e Materiali"*.

**Giovedì 09 novembre (Lezioni di teoria):**

*"Alimentazione"*,

*"Preparazione fisica e movimento"*.

**Domenica 12 novembre:** 1<sup>a</sup> Uscita in Ambiente.

**Mercoledì 15 novembre (Lezioni di teoria):**

*"Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna"*,

*"Flora e Fauna"*.

**Domenica 19 novembre:** 2<sup>a</sup> Uscita in Ambiente.

**Martedì 21 novembre (Lezione di teoria):**

*"Cartografia"*.

**Giovedì 23 novembre (Lezione di teoria):**

*"Tecniche di orientamento"*.

**Domenica 26 novembre:** 3<sup>a</sup> Uscita in Ambiente.

**Martedì 28 novembre (Lezioni di teoria):**

*"Gestione e riduzione del rischio"*,

*"Cenni di Meteorologia"*.

**Giovedì 30 novembre (Lezioni di teoria):**

*"Cenni di geologia e nozioni di vulcanologia"*.

**Domenica 03 dicembre:** 4<sup>a</sup> Uscita in Ambiente.

**Martedì 05 dicembre (Lezioni di teoria):**

*"Organizzazione di un'escursione"*,

*"Sentieristica"*.

**Giovedì 07 dicembre (Lezioni di teoria):**

*"Elementi di primo soccorso"*,

*"Soccorso alpino"*.

**Domenica 10 dicembre:** 5<sup>a</sup> Uscita in Ambiente.

### ISCRIZIONI

- ♦ **La quota di partecipazione** è di 50,00 € (soci C.A.I.). **Comprende:** spese organizzative, l'utilizzo delle attrezzature collettive, attestato di partecipazione (la cui consegna è subordinata in base alla frequenza ad almeno il 70 % del totale delle lezioni teoriche e pratiche).
- ♦ **Equipaggiamento necessario:** Zaino, scarponi da trekking e abbigliamento idoneo per escursioni in montagna.
- ♦ **Le lezioni teoriche** di svolgeranno alle ore 20:30, presso la sede della Sezione del C.A.I. di Catania, in Via Messina n° 593/A.
- ♦ **Documenti necessari:** Iscrizione al C.A.I. in regola con il bollino dell'anno in corso, certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica.